

KARATE

Skupina pro začátečníky
pondělí od 18:00 do 19:00

Skupina pro pokročilé
čtvrtek od 16:00 do 17:00

- Děti zde začínají se základními technikami karate
- Učíme základy atletiky, gymnastiky, úpolů v podobě her nebo jiných zábavných cvičení
- Míčové hry jsou také součástí tréninku, protože pomáhají zlepšit koordinační schopnosti
- Nesmí chybět ani mentální příprava, která děti učí správné koncentraci

Pro děti **od 6 let**

Tréninky probíhají v **SKC Ondřejov**

V případě zájmu se přijďte podívat v době tréninku a vyzkoušejte si, jaké je to být karatistou.



Ceník - začátečníci

Zkušební trénink.....ZDARMA
Předplatné na pololetí (18 lekcí)...1260,-
(platba v režii SKC)

Ceník - pokročilí

Zkušební trénink.....ZDARMA
Jednorázový vstup150,-
10 vstupů.....1300,-
Předplatné na pololetí.....2000,-
(platba u lektora)